

EXPLORE TOKYO!

Shinagawa

# 五反田 大崎 目黒

なるほどMAP



品川区北部の人気タウン、五反田・大崎・目黒。  
山手線で結ばれたこの3エリアは、  
最先端のビジネス街でありながら、  
都内屈指のグルメタウンの顔をあわせ持ち、  
なおかつ、江戸や明治の香りを今に残す史跡・  
旧跡の街でもあります。

そんな五反田・大崎・目黒の魅力を、「食」と「まち歩き」の両面からピックアップ！

美味しいとて嬉しい、ひとときの小旅行を  
桜舞う目黒川など、四季折々の景観とともに  
お楽しみください。



GOURMET SPOT

五反田・大崎・目黒

お店で、おうちで グルメスポット

グルメタウンとしても注目を集める五反田・大崎・目黒。  
おしゃれなカフェやレストランから、庶民派の食堂や居酒屋まで。  
一度は訪れてみたいお店でいっぱい！

お店でおうちで楽しもう！

※記載の営業時間や価格、店舗情報は変更となる場合があります。  
ご利用の際は各店舗へご確認ください。

五反田

# GOTANDA

A ファイヤーホール 4000

FIREWHOLE4000

TAKE OUT



中国營養薬膳師の資格を持つオーナー  
シェフ菰田欣也氏が手がける本場四川  
風の火鍋専門店。群馬県産ブランド肉  
「加藤ポーク」を始め、全国から取り寄  
せた旬の野菜や魚介を、オリジナル薬  
膳スープで味わえるヘルシーさも魅力。

(住)品川区東五反田1-25-19 (電)03-6450-  
3384 (営)11:30～14:30 (LO 14:  
00) / 17:00～22:00 (LO 21:  
00) (休)月曜定休  
(臨時休業あり)  
(H) <https://www.firewhole.jp/>



B Restaurant MAY

レストラン メイ

都内のミシュラン1つ星レストランを経て、本場フランスの名店で修行した岩田充弘シェフが腕をふるうフレンチレストラン。「クラシックとモダンのコントラスト」をコンセプトにした月替わりコースは、味も芸術性も目を見張るほどの高水準。

(住)品川区東五反田2-7-7 エルシア五反田1F  
(電)03-6409-6039  
(営)12:00～15:00  
(LO13:00) / 18:00～  
21:30 (LO19:00)  
(休)水曜定休  
(H) <http://www.may-iwata.jp/>



※イメージ

ランチコース(7700円～)  
ディナーコース(12100円～)

※別途サービス料(ランチ5%、ディナー10%)

C MOBaCAFE

モバカフェ

TAKE OUT



コンブレット(そば粉のガレット)  
(1100円・イートイン)

五反田駅より徒歩3分。コーヒー、紅茶、  
ガレット、クレープ、インターネットが  
使える快適なカフェ。ドロップインスタイル  
のテレワークもできるスペースを完備  
(有料55円/10分)。テラス席では  
ペットの同伴も可能。喫煙ブースあり。

(住)品川区東五反田2-3-2 1F (電)03-  
6277-0232 (営)月～金  
8:00～20:00 (LO  
19:30)、土・日 8:30～  
20:00 (LO19:30)  
(休)不定休  
(H) <https://www.instagram.com/mobacafe/>



INSTAGRAM

## D レ・カカオ LES CACAO'S

パリのバティスリーなどを経て、帰国後はピエール・マルコリーニでシェフパティシエを務めた黒木琢磨氏が手がけるショコラトリー。タブレットやボンボンショコラ、ガトーなど、厳選されたカカオの味を堪能できる。

品川区東五反田 2-19-2 第12 東ビル 1F 電 03-6450-2493

営 11:00 ~ 19:00

休 火曜定休

HP <http://www.les-cacaos.shop/>

※テイクアウトのみ



タブレットショコラ (各種 1080円)

TAKE OUT

## E 信濃屋 + SHINANOYA PLUS



鶏だしチキンスープカレー (Rサイズ350円、ごはんセット+170円)

TAKE OUT

五反田で創業75年の鶏肉専門店が手がける、鶏だし専門店。お料理用の鶏だしだけでなく、スープカレーや週替りポタージュ、日替わりスープ、鶏おこわやごはんのセットなど、調理したスープ・お惣菜も販売している。

品川区西五反田 1-11-5 1F

電 03-6417-4136 営 10:00 ~

18:00 休 日曜・祝日

定休 HP <https://shinanooya-plus.com/>

※テイクアウトのみ

※スープ・お惣菜は

11:30~なくなり次第終了



## F 魚玉 UOTAMA

一見普通の魚屋かと思いきや、中では店頭で売られている魚介類をすぐに味わえるという斬新なスタイル。目利きが揃えた旬の魚を、熟練の寿司職人がその場で調理してくれる。鮮魚店だからこそそのリーズナブルな価格も魅力。

品川区西品川 3-5-2 電 03-3494-1494

営 11:30 ~ 13:30 /

17:00 ~ 22:00 FACEBOOK

(LO21:30)

休 日曜・祝日定休

URL は右記コードを参照



TAKE OUT

TAKE OUT

## G アヒリヤ ゲートシティ大崎店

AHILYA GATE CITY OSAKI



本場インドの5つ星ホテルで辣腕を振った、シェフの味を堪能できる本格的インドレストラン。テイクアウト(ランチのみ)メニューは日替わり3種類から1つをチョイス。それに焼きたてナンかターメリックライスがつく。

品川区大崎 1-11-5 ゲートシティ大崎 1F 電 03-3492-3084

営 11:00 ~ 15:00 /

17:30 ~ 23:00 (LO22:30) 休無休

HP <http://ahilya-india.com>



※イメージ

## H 幸楽 KORAKU

「昭和の空気」を漂わせる町中華の名店「幸楽」。赤を基調としたテーブル、壁一面にびっしりと貼られた手書きのメニューなど、肩肘張らずにくつろげる。毎晩、餃子などの一品料理を目当てに飲みにくるお客様で賑わっている。

品川区大崎 1-19-9

電 03-3491-3892

営 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 21:30 (LO)

休 土・日曜・祝日定休



餃子 (5個 500円) ※夜のみ提供

TAKE OUT

## I cafe & hall ours

カフェ アンド ホール アワーズ

光が差し込む明るいカフェ。「つながる食卓」をテーマに、提携している生産者の新鮮な野菜を使用したランチ、厳選して自社焙煎したコーヒー、手作りのデザートなど、関わっている人の思いがつながるメニューを提供している。

品川区北品川 5-7-2

電 03-6409-6867

営 平日 10:00 ~ 18:00

(平日ランチ 11:30

~ 14:30)、土・日・祝

12:00 ~ 17:00

休 火曜定休

HP <https://ourscafe.jp/>



アワーズ定食  
(平日週替わりランチ 1300円)

TAKE OUT

## J ビストロ八木商店 BISTRO YAGISHOWTEN



大崎駅から徒歩5分、旬の食材を活かした料理をオープンキッチンから届ける一軒家ビストロ。ランチ限定のオムライスは、ふわふわ卵に濃厚なデミグラスがたまらない。人気店なので確実に入りたい場合、予約がオススメ。

品川区西品川 3-20-7

電 03-6417-9287

営 11:30 ~ 14:00、

18:00 ~ 23:00

休 日曜定休

HP <https://yagi-showten.com/>



## K とんかつ 大宝 TONKATSU TAIHO



目黒でとんかつを食べるならまずはココ。創業40年以上の人気店で、気さくな店主が一枚一枚丁寧にあげる庶民派のかつは、数々の著名人たちも魅了してきた。ごはん、キャベツ、お味噌汁が1回までおかわり無料！

目黒区目黒 1-6-15 1F

電 03-3491-9470 営 11:30 ~ 14:15 (LO) / 17:30 ~ 21:45 (LO)

休 不定期

HP <http://www.tonkatsu-taihou.jp/>



ロースかつランチ (1400円)

## L めぐろ三ツ星食堂 MEGURO MITSUBOSHI SHOKUDO

「お正油オムライス」が評判の洋食店。フランス料理店を前身とするカレーショップで始めたオムライスが評判となり、それ以来、ユニークで美味しい創作料理を次々に生み出す行列店に。もちろん本格欧風カレーも人気！

品川区上大崎 3-4-6 瑛和目黒ビル 1F

03-3443-6568

火～土 11:30～14:00 (LO)、  
火・木・金 18:00～21:00 (LO)

※ご飯がなくなり次第終了

日・月曜・祝日定休



お正油オムライス  
(ランチ 1500 円、ディナー 1680 円)

TAKE OUT

## M めぐろ大黒屋 MEGURO DAIKOKUYA



うな重 (4400 円)

創業 100 年を越える横須賀の老舗うなぎ店が目黒に上陸。国産養殖の肉厚のうなぎを丸ごと 1 匹使った「うな重」はボリューム満点。代々受け継がれてきた秘伝の甘めのタレとの相性はバツグン。

目黒区北2-8-4

03-3493-5260

火～土 11:30～14:00 (LO) /  
17:30～19:30 (LO)

※「うなぎ」売り切れ次第閉店

日曜・祝日定休 (臨時休業あり)

TAKE OUT

## N KITCHEN BAR 新目黒茶屋 KITCHEN BAR SHINMEGUROCHA

目黒駅徒歩 3 分、創作イタリアンが楽しめるキッチンバー。異世界ムード漂うエスニックなインテリアが雰囲気最高。名物の超ボリューミーなタコライスのほか、店長こだわりの小麦粉を使わないスパイスカレーも大人気！

品川区上大崎 2-13-22 シーアイマンショントン白金ビル 1F 03-5795-2546

火～土 11:30～22:00、  
日・祝 11:30～21:00

月曜定休

<https://www.instagram.com/megurochaya>



INSTAGRAM



天空バーグカレー (ランチ限定 2400 円)

TAKE OUT

## O SHE MEGURO シー・メグロ



ゆったりと過ごせる店内

※本誌に掲載されている価格は、すべて税込みです

目黒川に向かう坂道の途中にたたずむダイニング。おしゃれな空間で食べる、オーナー手作りの餃子も大人気。こだわりのコーヒーや自然派ワインもいただける。上階では、手軽に楽しめるカリフォルニアスタイルの鮓「Sushi & Roll」コースもご用意！

品川区上大崎 4-5-31  
03-6303-9441 火～土 11:30～14:  
30 / 17:30～23:00 (月曜定休 (祝  
日を除く))

<https://shemeguro.com/>



## まだある名所

品川駅のリニアの開通も控え、ますます活気溢れる五反田・大崎・目黒エリア。まだまだ見逃せないスポットがいっぱい！

### 17 自転車文化センター BICYCLE CULTURE CENTER

品川区上大崎 3-3-1 自転車総合ビル 1F

開館時間：10:00～16:00 (最終入館 15:45)

月・火曜 (祝日は開館)、年末年始

自転車に関する書籍約 12,000 冊をはじめ、希少な歴史的自転車、部品やポスターなど、自転車に関する資料を閲覧できる、国内では珍しい自転車専門のライブラリー&ギャラリー。



写真提供：自転車文化センター

### 18 東京都庭園美術館 TOKYO METROPOLITAN TEIEN ART MUSEUM

港区白金台 5-21-9

開館時間：10:00～18:00 (入館は閉館 30 分前まで)

月曜休館 (祝日の場合は開館、翌日休館)、  
年末年始

朝香宮邸として 1933 年に建てられたアール・デコ様式の建物。首相公邸や迎賓館としても使われてきたが、1983 年 10 月に美術館として一般公開された。



写真提供：東京都庭園美術館 本館外観 (南面)

## 目黒川の桜



四季折々の風情が楽しめる目黒から品川にかけてのエリアの中でも、春の目黒川沿道の桜は格別。目黒エリアでは約 4km に約 800 本、品川エリアでは約 3km に約 700 本の桜が咲き誇る。船入場橋から上流は川幅が狭く、水面を覆いつくす桜が圧巻。船入場橋より下流から品川エリアは、川幅も広く遊歩道も整備され、のんびりと花見が楽しめる。遊覧船でのツアーも人気を集めている。

## 品川区水辺千本桜

品川区では「品川区水辺千本桜計画」のもと、目黒川をはじめ水辺に総本数千本におよぶ桜を植樹・整備した。地元はもとより国内外から訪れる人を癒す、さらに住みやすく美しい街を目指している。



## 一般社団法人 しながわ観光協会

SHINAGAWA TOURISM ASSOCIATION

〒140-0014 品川区大井 1-14-1 大井一丁目共同ビル 1F

03-5743-7642 03-5743-7643 月～土曜 午前 9 時 30 分～午後 5 時

日曜・祝日・休日・年末年始 <https://shinagawa-kanko.jp/>



発行日：2025 年 9 月

※品川区のお祭り、イベントのスケジュールは観光協会公式サイトをご覧ください



## 1 清泉女子大学 SEISEN UNIVERSITY

品川区東五反田 3-16-21  
<https://www.seisen-u.ac.jp/>  
※公開日についてはホームページにてご参照ください



大学の本館は旧島津家本邸。2019年12月に国の重要文化財に指定された。明治初年に島津家がこの地を所有し、その後和館を新築したが、建物の老朽化に伴い明治末年に洋館の新築を計画。日本近代建築の父と称される、イギリス人ジョサイア・コンドルに設計を依頼し、1917年イタリア・ルネサンス様式の邸宅が落成。同年には大正天皇・皇后の行幸啓も行われた。その後、持ち主の変遷を経て1962年に清泉女子大学がこの地へ移転、旧島津家本邸は大学校舎となった。

## 3 ねむの木の庭 NEMUNOKI-NO-NIWA GARDEN

品川区東五反田 5-19-5  
開園時間：9:00～17:00

上皇后陛下・美智子様の生家、正田邸の跡地を整備して2004年に開園した区立公園。公園中央のシンボルツリー「ねむの木」は、美智子さまが高校時代に作られた詩「ねむの木の子守歌」に由来し園名にもなっている。「プリンセスミチコ」と名付けられたバラも人気だ。



0 (7・8月～18:00)

と呼ばれるようになっ  
35年に品川区立池田山  
ま残し、大きな池を中心  
楽しめる憩いの場。



## 5 三日月藩上屋敷跡 SITE OF MIKAZUKIHAN EDO RESIDENCE

品川区上大崎 3-12-18付近



かつて品川区域にあった大名屋敷の中で、唯一の上屋敷が播磨国（現兵庫県）三日月藩主・森家のもの。花房山通りに立つ案内板付近から現在の目黒駅近くまで、約2万坪の敷地であった。屋敷一帯は「森ヶ崎」と呼ばれて、森家の「森」と舌状台地の先端を示す「崎」から名付けられた。

## 6 コロンビア共和国大使館 EMBASSY OF COLOMBIA

品川区上大崎 3-10-53



南アメリカ大陸北西部に位置する共和制国家コロンビア。面積は日本の約3倍で、コーヒーや花の産地として馴染み深い。大使館の入り口にはコロンビアの“解放者”シモン・ボリバルの像が佇む。



写真提供：杉野学園衣裳博物館

## 8 杉野学園衣裳博物館 SUGINO COSTUME MUSEUM

品川区上大崎 4-6-19  
開館時間：10:00～16:00  
休日・祝・大学の休業日休館（土はHP要確認）

1957年に日本で初めての衣装博物館として開館。杉野学園創設者の杉野芳子が収集した古今東西の衣装や服飾小物などを中心に収蔵。初代理事長・杉野繁一が欧米の建築をベースに設計した建物も見所のひとつ。

### 14 池田山公園 KEDAYAMA PARK

POWER SPOT

気の淨化



品川区東五反田 5-4-35

生家であった正田園。「プリンセスミチコ」が愛されたオレンジ色のバラ、美しい樹木や草花の心に安らかな癒し。池田山に位置し、

江戸時代の岡山藩主・池田家下屋敷の跡池にできた公園で、池を中心とした美しい回遊式の庭園。靈峰富士山からの「気」が流れる龍脈上に位置し、園内の池、滝に浄化作用があることから、近年はパワースポットとされている。



### 15 誕生八幡神社・重箱稻荷 TANJO HACHIMAN-JINJA SHRINE

POWER SPOT

安産・商売繁盛



品川区上大崎 2-13-36

POWER SPOT

誕生・縁結び



誕生八幡神社は、太田道灌が夫人の懐妊の際に安産を祈願したことから命名。境内には徳川將軍・家光が重箱を供えたことから名付けられた重箱稻荷も。推定樹齢300年の巨木もあり、誕生から長寿まで取りそろえたパワースポットだ。



### 16 大圓寺 DAIENJI TEMPLE

POWER SPOT

開運・縁結び



目黒区下目黒 1-8-5

POWER SPOT

えね日  
60日毎に  
行われる



開運・出世祈願などで訪れる人が後をたたない天台宗・大圓寺。悩み事を解消する「とろけ地蔵」、体の良くない場所に金箔を貼り祈願する薬師如来像。行人坂の火事で亡くなった方を供養するため建立された羅漢像などが参拝客を迎える。



# 歴史さんぽ &パワースポット巡り



時代に寄り添い、姿を変えながら成長し続ける五反田・大崎・目黒。古くから将軍や大名に愛されたこのエリアには、様々な逸話や歴史的建築物が多く残されている。歴史ロマンに思いを馳せながらのんびり散策してみよう。

## 9 権現山公園 GONGENYAMA PARK

品川区北品川 3-9-5

江戸時代の桜の名所・御殿山に連なる高台（権現山）に位置する公園。



写真提供：しながわ WEB 写真館（品川区）

## 城南五山 ～御殿山・八ツ山～

距離…約2km  
時間…約40分

### お散歩ルート

#### 新馬場駅

- 9 権現山公園
- 10 台場築造土取跡
- 11 翡翠原石館
- 12 松平出羽守下屋敷跡
- 北品川駅



## 10 台場築造土取跡

EVACUATION SITE FOR DAIBA SOIL

品川区北品川 3-4周辺

1853年から翌年にかけて品川台場築造のため、御殿山・八ツ山などの土を取り出して使用した。御殿山からは、鎌倉時代から戦国時代の遺物が出土し、現在は法禅寺（北品川2-2-14）に保存されている。跡地の一部は御殿山トラストシティ内の御殿山庭園となり、四季折々の景観を楽しめる。



## 11 翡翠原石館 HISUI GENSEKI KAN

品川区北品川 4-5-12

館長が約30年かけて世界中から収集した、様々な色や形の翡翠を見ることができる博物館。新潟糸魚川産の数十トンの翡翠をくり抜いて作られた「翡翠風呂」は圧巻。巨大な翡翠原石と植物のコントラストが美しい中庭も見どころ。



## 12 松平出羽守下屋敷跡 FORMER RESIDENCE OF MATSUDAIRA FAMILY

品川区北品川 5-14周辺

出雲国（現島根県）松江藩松平家の江戸下屋敷。第七代藩主は11の茶室を作り、茶道三昧の晩年を送った。その中のひとつ、「独楽庵」は千利休が宇治田原に作った茶室で、大阪にあったものを移築させたという。



品川区上大崎 2-13-36

POWER SPOT

誕生・縁結び



目黒区下目黒 1-8-5

POWER SPOT

えね日  
60日毎に  
行われる



開運・出世祈願などで訪れる人が後をたたない天台宗・大圓寺。悩み事を解消する「とろけ地蔵」、体の良くない場所に金箔を貼り祈願する薬師如来像。行人坂の火事で亡くなった方を供養するため建立された羅漢像などが参拝客を迎える。



## 《城南五山MAP》



### お散歩ルート

五反田駅

- 1 清泉女子大学
  - 2 雉子(きじ)神社
  - 3 ねむの木の庭
  - 4 池田山公園
  - 5 三日月藩上屋敷跡
  - 6 コロンビア共和国大使館
  - 7 カトリック目黒教会
  - 8 杉野学園衣裳博物館
- 目黒駅

距離 約5km 時間 約90分

### 重要文化財

旧島津家本邸 本館及び事務所



### 2 雉子(きじ)神社

品川区東五反田 1-2-33

江戸時代までは「大鳥明神・山神様」と呼ばれ、三代将軍・徳川家光が鷹狩りの際、1羽の白いキジが社地に飛び入って見えなくなった事から「雉子ノ宮」へと改称された。



### 4 池田山公園

IKEDAYAMA PARK

品川区東五反田 5-4-35

開園時間：7:30～17:00



### 城南五山とは？

城南五山（じょうなんござん）は、東京城南地区にある高台5カ所の総称。山手線の内側、目黒駅から品川駅にかけての地域にあり、古くから高級住宅街として知られる。御殿山（ごてんやま）、八ツ山（やつやま）、島津山（しまづやま）、池田山（いけだやま）、花房山（はなぶさやま）、それぞれに大名屋敷や大名出身の邸宅があり、明治に入ってからは財閥や実業家の邸宅に引き継がれた。

### 7 カトリック目黒教会

CATHOLIC MEGURO CHURCH

品川区上大崎 4-6-22

聖堂はチェコ出身の建築家アントニン・レーモンド氏による1956年の設計。献堂60年以上過ぎた建物の美しさは不变で、東京都選定歴史的建造物にも選ばれた。駅から徒歩3分の近さだが静寂で神聖な空間が広がる。



写真提供：カトリック目黒教会

### 五反田・目黒パワースポットめぐり

奈良・平安時代より続く歴史ある五反田・目黒周辺。そこには伝承や信仰、自然の気を感じるスポットが点在している。ふらりと散策してみれば気分もリフレッシュ、新たなパワーが湧いてくるかも？

パワースポットめぐり：約1.9km

- 五反田駅 → 13 ねむの木の庭 → 14 池田山公園 → 15 重箱稻荷神社 → 16 大圓寺

五反田駅から徒歩30分圏内に集まったリラクゼーション＆パワースポット。ちょっとしたお散歩にも最適！

### 13 ねむの木の庭

NEWUNOKI-NO-NIWA GARDEN

RELAX SPOT

癒し



